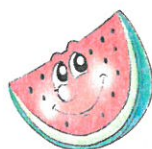


MENÚ JUNIO 2026

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Espirales con queso (1,3) Magro empanado con lechuga y espárragos (1,2) Fruta Pr.750 Kcal Inf: 562 Kcal	Judías verdes con patatas Empanadillas de atún con tomate natural y maíz (1,2,3,4,5,6) Fruta Pr.743 Kcal Inf: 557 Kcal	Crema de verduras Pechugas a la plancha con calabacín Fruta Pr.686 Kcal Inf: 514 Kcal	Guisantes a la francesa Tortilla da jamón de pavo con lechuga y zanahoria (2) Fruta Pr.667 Kcal Inf: 500 Kcal	Arroz con tomate Merluza plancha al limón con ensalada y olivas (4) Yogur (3) Pr.665 Kcal Inf: 498 Kcal
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Puré de calabacín (3) Pollo asado a las hierbas provenzales con lechuga y maíz Fruta Pr.676 Kcal Inf: 507 Kcal	Sopa de ave con arroz Lenguado rebozado con ensalada mixta con olivas (1,2,4) Fruta Pr.690 Kcal Inf: 517 Kcal	Lentejas con calabaza Tortilla de queso con tomate natural (2,3) Fruta Pr.699 Kcal Inf: 525 Kcal	Espirales vegetales con tomate y atún (1,4) Lomo en salsa de manzana (1,14) Fruta Pr.750 Kcal Inf: 562 Kcal	Judías verdes con ajo y pimentón Palometa a la andaluza con salsa de pimientos (1,4) Yogur Pr.618 Kcal Inf: 463 Kcal
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
Vichyssoise (3) Salchichas de pollo a la plancha con lechugas surtidas Fruta Pr. 647 Kcal Inf: 485 Kcal	Judías verdes con patata y jamón Hamburguesas de salmón con lechuga y zanahoria(1,2,3,4,5,6) Fruta Pr.666 Kcal Inf: 500 Kcal	Arroz tres delicias (2) Lomo a la riojana Fruta Pr.661 Kcal Inf: 495 Kcal	Lentejas guisadas Tortilla de patata con ensalada de tomate y pepino (2) Fruta Pr.655 Kcal Inf: 491 Kcal	Macarrones con salsa napolitana (1) Pechugas empanadas con ensalada (1,2) Helado (1,2,3,8) Pr.568 Kcal Inf: 426 Kcal



EN LOS MENÚS ESPECIALES (ALERGIAS, MOTIVOS RELIGIOSOS, GLUTEN ETC....) SE SUSTITUYEN LOS ALIMENTOS SEGÚN LAS NECESIDADES DE CADA AFECTADO

ALÉRGICOS: 1. CEREALES CON GLUTEN. 2. HUEVOS. 3. LÁCTEOS. 4. PESCADO. 5. MOLUSCOS 6. CRUSTÁCEOS. 7. CACAHUETES. 8. FRUTOS SECOS. 9. SOJA. 10. APIO. 11. MOSTAZA. 12. SÉSAMO. 13. ALTRAMUZ. 14. SULFITOS.